

در چه زمانی حمله قلبی رخ می دهد؟

تنگ شدن رگهایی که عمل خونرسانی به عضله قلب را انجام میدهند منجر به عدم خونرسانی و اکسیژن به عضله قلب شده و باعث می شود قسمتی از عضله قلب دچار اشکال شود.

آسیب عضله قلب باعث احساس درد و فشار در قفسه سینه فرد میشود و اگر جریان خون ظرف ۲۰ تا ۴۰ دقیقه به قلب برنگردد عضله قلب شروع به مردن می کند.

عوامل ایجاد کننده:

- بالا رفتن فشارخون
- بالا بودن سطح چربیهای بد خون
- کشیدن سیگار
- چاقی
- اضطراب
- نداشتن فعالیت مناسب
- کشیدن سیگار
- بالا بودن قند خون

علائم:

⇒ احساس درد و فشار در قفسه سینه

⇒ درد فک و دندان و سردرد

⇒ کوتاه شدن عمق تنفس

⇒ تهوع و استفراغ و سوزش سر دل

⇒ عرق زیاد

⇒ درد بازو(بیشتر سمت چپ)

راه های تشخیص حمله قلبی:

نوار قلب:

نوار قلب قسمتی از عضله قلب که دچار کمبود اکسیژن شده یا از بین رفته را مشخص می کند.

آنژیوگرافی:

در این روش با استفاده از ماده حاجب به داخل رگ از رگ های قلبی عکسبرداری می کنند.

اکوکاردیوگرافی:

عملکرد بطن ها و دریچه های قلبی بررسی می شود.

آزمایشات خونی:

موادی از خون اندازه گیری می شود که بالا رفتن آنها نشانه آسیب قلبی است.

پزشک با توجه به نتایج آزمایشات و معاینه قلبی، درمان مناسب شما را شروع می کند.

شیوه زندگی خود را با رعایت موارد زیر تغییر دهید:

⇒ سیگار نکشید.

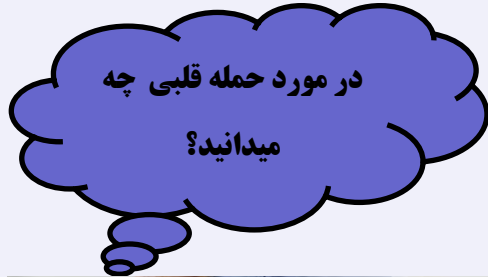
⇒ فعالیت بدنی را طبق نظر پزشک شروع و ادامه دهید.

⇒ سالم بخورید.

⇒ رژیم غذایی متعادل و سرشار از فیبر، کم چرب و کم نمک برای شما توصیه می شود.

⇒ سطح کلسترول خون خود را کنترل کنید و اگر بالا است آن را کنترل کنید.

⇒ استرس را از خود دور نمایید.



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-20- 03

⇒ شب ها خواب کافی داشته باشید.

⇒ اگر مبتلا به قند خون هستید، مراقب قند خون خود باشید و با متخصص تغذیه و پزشک خود مشورت کنید.

⇒ به طور معمول فشارخون خود را کنترل کنید ، اگر بالاست آن را تحت کنترل نگه دارید.

⇒ اگر وزن بالاست لازم است وزن خود را کم کنید.

نکات مورد توجه:

⇒ داروهای خود را در ساعت مقرر و به مقدار و روش صحیح مصرف کنید.

⇒ در تاریخ های تعیین شده جهت بررسی وضعیت قلبی به پزشک خود مراجعه کنید.

⇒ در صورت داشتن علائمی مانند: رنگ پریدگی، عرق سرد، تهوع و استفراغ، تنگی نفس، اضطراب، طپش قلب، افزایش و کاهش فشار خون، افزایش درجه حرارت ، کبودی سریعاً" به مراکز درمانی مراجعه نمایید.